

## Har du lyst til å bli medlem i LNT?

Du støtter en organisasjon som jobber aktivt for sine medlemmer. LNT bidrar til å fremme ny forskning og har påvirkning der viktige avgjørelser tas, til beste for medlemmene. Hovedmedlemmer får et oppdatert og fyldig medlemsblad fire ganger i året, og alle medlemmer har tilgang til LNT-nytt digitalt.

Fra 2024 finnes LNT-nytt som en egen app. Medlemmer har også tilgang til LNTs digitale og fysiske kokebok for personer med kronisk nyresykdom. I tillegg får du rabatt hos lydbutikkjenesten Fabel, rabatt på førstegangskonsultasjon hos klinisk ernæringsfysiolog fra Kostholdsending AS, gode medlemsavtaler hos nettpoteket Farmasiet og Askin' hudleger.

Du får tilsendt informasjon fra ditt fylkeslag, som blant annet arrangerer kurs, seminarer og turer. Som medlem av LNT kan du også benytte deg av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) sitt rettighetscenter.

Scan QR-koden og kom rett inn på LNTs skjema for innmelding



Er du allerede et medlem som kan tenke deg å bruke litt av din fritid til å glede og støtte andre? Ta kontakt med fylkesleder på e-post [fylkesleder@Intosloakershus.no](mailto:fylkesleder@Intosloakershus.no)



- Fylkesleddet for alle medlemmer i Oslo og Akershus
- Fokus på de fra 36 år og oppover
- Eget fylkesstyre
- Likepersonstjeneste
- Arrangerer aktiviteter



- Gjelder barn og unge i Oslo og Akershus
- Fokus fra 0 og til 35 år
- Ungdomskontakt i fylkesstyret
- Arrangerer aktiviteter for barn og unge
- En ansatt i LNT sentralt følger opp gruppen



## LNT Oslo og Akershus



# Kort om LNT Oslo og Akershus

## Formål

Å forbedre livskvaliteten og helsen til nyre-, lever- og pancreastransplanterte, samt nyre- og dialysepasienter, gjennom støtte, informasjon og samarbeid.

## Visjon

Livskvalitet og lik mulighet for alle nyre-, lever- og pancreastransplanterte og nyrepasienter.

## Hvem vi er?

Vårt fylkesstyre er valgt av medlemmene på årsmøtet og vi tilstreber oss å inneha følgende verv; fylkesleder, nestleder, sekretær, kasserer, studieleder, styremedlemmer og varamedlem. I tillegg skal leder av Likepersonstjenesten og en ungdomsrepresentant sitte i styret.

## Hvem vi arbeider for?

- Vi skal ivareta organtransplantertes og nyresykes spesielle interesser.
- Vi skal gi informasjon overfor pasienter og deres pårørende.
- Vi skal samarbeide med fagpersonell tilknyttet pasientgruppene.

## Hva gjør vi for våre medlemmer?

Vårt arbeid for våre medlemmer:

- Gi medlemmene en arena for å møte likesinnede.
- Arrangere medlemsmøter, fagdag/-kveld eller andre sosiale arrangementer.
- Ha en likepersonstjeneste å kunne benytte seg av (se neste side)

## Hva får du som medlem i LNT Oslo og Akershus?

- Vi arrangerer helgesamlinger, fagkvelder, sosiale aktiviteter (eksempelvis teater), kurs med mer, og dette får du som medlem delta på til fordelaktige priser.
- Treningstøy av god kvalitet til gode rabatter
- Bli kjent med andre likesinnede
- Mulighet til å påvirke fylkeslagets utvikling



# Likepersonstjenesten i LNT Oslo og Akershus

## Hvem er vi?

Likepersonstjenesten består av en gruppe lever-, nyre-, og pancreastransplanterte, nyresyke, donorer, familiekontakter og pårørende som ønsker å være et supplement til helsevesenet som likepersoner.

## Hva gjør vi?

Vi ønsker å vise at det går an å leve et normalt liv som organtransplantert eller som nyresyk. Vi vil være en ressurs for erfaringsutveksling og pasientene skal kunne ta opp alle spørsmål som måtte dukke opp for den enkelte. Vi svarer kun ut ifra våre egne erfaringer. Vi er en samtalepartner og det er du som pasient eller pårørende som bestemmer innholdet i samtalen. Alle LNTs likepersoner har gått gjennom kurs og har taushetsplikt.

## Når og hvor?

Vi går jevnlig på besøk på Rikshospitalet, Akershus universitetssykehus, Ullevål sykehus, Lovisenberg sykehus, Bærum sykehus og sykehushotellet.

Vi ønsker å informere om at likepersonstjenesten også er tilgjengelig som et tilbud etter endt sykehusopphold. I tillegg tilbyr vi likepersonssamtaler ved arrangementer og aktiviteter arrangert av LNT Oslo og Akershus.

## Vil du vite mer?

Kontakt Likepersonstjenesten på e-post [likeperson@Intosloakershus.no](mailto:likeperson@Intosloakershus.no)

## Hvordan bli medlem?

Ønsker du å bli medlem kan du gå inn på [www.lnt.no/bli-medlem](http://www.lnt.no/bli-medlem), eller sende e-post til [post@lnt.no](mailto:post@lnt.no).

*Det er forskjell på å ha lært det og å ha levd det!*